

Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия)
АУ ДПО “Институт новых технологий РС(Я)”

Как правильно организовать дистанционное обучение ребенка на дому

Составлено
учителем-дефектологом
Игнатъевой М.Т.



Уважаемые родители!

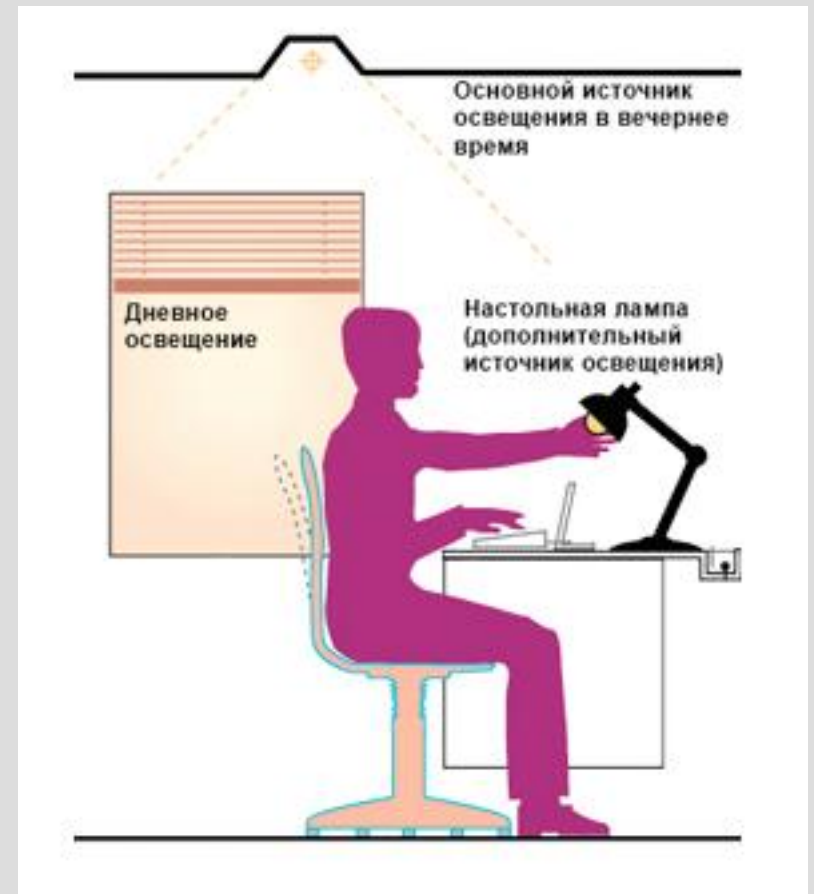
- Обучение ребёнка в дистанционной форме требует от Вас учёта некоторых правил и создания особого учебного пространства в условиях Вашей квартиры.

Вам необходимо подумать, где лучше всего расположить рабочее место ученика. Руководствуйтесь при этом следующими рекомендациями:



Освещение

- Рабочий стол с оборудованием должен находиться недалеко от естественного освещения.
- Для дополнительного освещения желательно использовать обычные светильники. Свет должен падать на клавиатуру сверху.



Стол для компьютера

- ☞ Лучше, если это будет отдельный стол с прямой столешницей, чтобы можно было поставить не только компьютер, но и сканер с принтером в безопасном и устойчивом положении.
- ☞ Со стороны ведущей руки должно быть оставлено место для ручной работы ребенка на столе, для записей на бумаге.



- ✎ Рабочее место с учебным оборудованием должно располагаться далеко от доступа маленьких детей и домашних животных, если они есть в доме.



- ❧ Все технические средства должны быть расположены недалеко друг от друга, на расстоянии вытянутой руки от ребенка. Принтер лучше расположить чуть ниже, например на тумбочке.
- ❧ Важно, чтобы монитор находился на уровне глаз ребенка.





Не забудьте, что во время скайп-уроков должен быть выключен телевизор в комнате, обеспечена тишина и создана рабочая обстановка.



- ⌘ Старайтесь первое время наблюдать за учебой ребенка за компьютером, за процессом обучения в целом и целевым использованием оборудования и Интернета. Это позволит избежать лишних проблем.



Режим зрительной нагрузки при работе с компьютером

- ✎ Продолжительность **непрерывного** использования компьютера составляет (**СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03**):
 - ✎ для обучающихся в I-IV классах -15 мин.;
 - ✎ для обучающихся в V-VII классах -20 мин.;
 - ✎ для обучающихся в VIII-IX классах -25 мин.;
 - ✎ для обучающихся в X-XI классах на первом часу учебных занятий-30 мин., на втором- 20 мин.



Желаем успехов !

