

Рассмотрен и утвержден
на заседании педагогического
совета
Протокол от 29.08.2025 г
№ 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Зарубинская СОШ»
С.В. Шалева
Приказ от 29.08.2025 г. №132

**Учебный план
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Зарубинская средняя общеобразовательная
школа»
для 5 - 9 классов
в рамках реализации ФГОС ООО
на 2025 – 2026 учебный год**

Учебный план основного общего образования

В 2025-2026 учебном году разработка основной образовательной программы основного общего образования (далее – ООП ООО), осуществляется в соответствии со следующими основными федеральными нормативными и методическими документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 568, от 08.11.2022 № 955)
3. Приказ Минпросвещения России от 27.12.2023 №1028 «О внесении изменений в некоторые приказы Минобрнауки и Минпросвещения, касающиеся ФГОС основного общего образования и среднего общего образования».
4. Приказ Минпросвещения России от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»
5. Приказ Минпросвещения России от 01.02.2024 №62 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования».
6. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (в ред. приказа Минпросвещения России от 19.03.2024 № 171).
7. Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
8. Приказ Минпросвещения России от 19.02.2025 №110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»).
10. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
11. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 11.02.2022 № 69, от 07.10.2022 № 888, от 05.12.2022 № 1063, от 03.08.2023 № 581).
12. Приказ Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного

общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 21.07.2023 N 556, от 21.02.2024 N 119).

13. Приказ Минпросвещения России 04.10.2023 №738 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

14. Приказ Минпросвещения России от 31.08.2023 № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования».

15. Письмо Минпросвещения России от 26.02.2021 № 03-205 «Методические рекомендации по обеспечению возможности освоения основных образовательных программ обучающимися 5 - 11 классов по индивидуальному учебному плану».

16. Письмо Минпросвещения России от 31.08.2023 № АБ-3569/07 «О направлении разъяснений по организации образования обучающихся с ОВЗ в 2023/24 уч. г.» (вместе с «Методическими рекомендациями по введению федеральных адаптированных основных общеобразовательных программ»).

17. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (МР 2.4.0330-23 утв. 29.08.2023 руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой).

18. «МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.11.2023)

Учебный план МБОУ «Зарубинская СОШ» реализующий образовательную программу основного общего образования (далее – учебный план), обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организацию образовательной деятельности.

Учебный план разработан с учетом наличия всех предметных областей и всех обязательных предметов, предусмотренных федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (далее – ФГОС ООО). Название предметных областей и предметов в различных документах, регулирующих организацию образовательной деятельности в текущем учебном году соответствует федеральной основной образовательной программе основного общего образования (далее - ФОП ООО) (учебный план, классные журналы в АИС «Школа 2.0», локальные нормативные акты, расписание уроков и т.п.).

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет составляет менее 5338 академических часов и не более 5848 академических часов. Общий объем аудиторной работы обучающихся с ОВЗ в случае увеличения срока обучения на один год не может составлять менее 6018 академических часов за шесть учебных лет.

Учебный план общеобразовательной организации сформирован с учетом гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки.

Максимальное количество академических часов в неделю					
классы	V	VI	VII	VIII	IX
продолжительность недели					
при 5-дневной учебной неделе, не более	29	30	32	33	33

Учебный план:

фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся;

определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся, включая одаренных детей и детей с ОВЗ.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Учебный план
МБОУ «Зарубинская СОШ» для 5 – 9 классов
на 2025 - 2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык(немецкий)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2,5	13,5
	Обществознание				1	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Итого		27	28	30	31	32,5	148,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Английский язык		1	1	1	1		4
Литература					1		1
История						0,5	0,5
Биология		1	1	1			3
Итого:		2	2	2	2	0,5	8,5
Всего:		29	30	32	33	33	157
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Всего часов		952	1020	1054	1122	1122	5270
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет составляет 5270 часов, что более 5058 академических часов и менее 5338 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 31 час соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

Продолжительность учебных периодов составляет в первой четверти 8 учебных недель; во второй четверти 8 учебных недель, в третьей – 11, в четвертой 7 учебных недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование период учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет более 7 календарных дней.

Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 40 минут. Обучение организовано в первую смену.

При реализации учебного плана ООП ООО количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час реализуется за счет часов внеурочной деятельности.

При реализации предметной области «Общественно-научные предметы» количество часов на изучение учебного предмета «История» в 5, 6, 7 классах увеличено на 1 час и составляет 3 часа (за счет отмены 1 часа обществознания), в 9 классе увеличено на 1 час в неделю из части формируемой участниками образовательного процесса, т.е. на 34 учебных часа.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. В 8 классе по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, добавлен 1 час на углубленное изучение предмета литература. В 5, 6, 7, 8 классах выделен 1 час на изучение второго иностранного языка (английский).

Учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины» (ОБЗР) является обязательным для изучения на уровне основного общего образования. Целью изучения ОБЗР на уровне основного общего образования является формирование у обучающихся готовности к выполнению обязанности по защите Отечества и базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства. Общее число часов для изучения ОБЗР в 8–9 классах, составляет 68 часов, по 1 часу в неделю за счет обязательной части учебного плана основного общего образования.

Учебный план составлен в расчете на весь учебный год с учетом календарного учебного графика образовательной организации.

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, в соответствии с порядком, установленным образовательной организацией.

Освоение основной образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией учащихся, проводимой в формах и в порядке, установленном Положением школы «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся, утвержденным приказом МБОУ «Зарубинская СОШ» от 30.08.2019 г. № 75.

Формами промежуточной аттестации в рамках федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования являются:

на четвертной промежуточной аттестации в 5 – 9 классах:

- определение четвертной отметки на основе результатов письменных работ (с учётом итоговых контрольных работ по русскому языку и математике в 5 – 8 классах в 4 четверти и устных ответов учащихся через выведение среднеарифметического всех текущих отметок с округлением до целого числа по правилам математического округления.

Годовая промежуточная аттестация осуществляется на основе результатов четвертных промежуточных аттестаций и представляет собой среднее арифметическое результатов четвертных аттестаций. Годовая отметка по предметам выставляется как округлённое по законам математики до целого числа среднее арифметическое четвертных отметок, полученных учащимися по данному предмету.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9-11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Организационно – педагогические условия реализации учебного плана

Обучение в школе ведется в одну смену. Занятия начинаются в 8.30 ч. Продолжительность уроков в 5-9 классах – 40 минут.

Количество учебных недель – 34. Сроки освоения уровней образования, продолжительность учебных четвертей определяются годовым календарным учебным графиком. Продолжительность каникул – 30 дней в течение учебного года, в летнее время – не менее 8 недель.

Учебный день для учащихся разделен на два режимных блока:

- учебный (изучение учебных предметов);
- внеурочный, включающий работу творческих объединений.

Первый блок от второго отделён динамической паузой.

В соответствии с требованиями СанПиН предельно допустимая аудиторная нагрузка соответствует пятидневной учебной неделе.