

Рассмотрен и утвержден
на заседании педагогического
совета
Протокол от 29.08.2025 г
№ 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Зарубинская СОШ»
С.В. Шалева
Приказ от 29.08.2025 г. №132

**Учебный план
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Зарубинская средняя общеобразовательная
школа»
для 1 - 4 классов
в рамках реализации ФГОС НОО
на 2025 - 2026 учебный год**

Пояснительная записка

В 2025-2026 учебном году разработка основной образовательной программы начального общего образования (далее — ООП НОО) осуществляется в соответствии со следующими основными федеральными нормативными и методическими документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 569, от 08.11.2022 № 955, от 22.01.2024 № 31).

3. Приказ Минпросвещения России от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»

4. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (в ред. приказа Минпросвещения России от 19.03.2024 № 171).

5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»).

6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

7. Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы министерства просвещения Российской Федерации»

Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

8. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 11.02.2022 № 69, от 07.10.2022 № 888, от 05.12.2022 № 1063, от 03.08.2023 № 581).

9. Приказ Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 21.07.2023 N 556, от 21.02.2024 N 119).

10. Приказ Минпросвещения России от 04.10.2023 №738 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

11. Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

12. Письмо Минпросвещения России от 31.08.2023 № АБ-3569/07 «О направлении разъяснений по организации образования обучающихся с ОВЗ в 2023/24 уч. г.» (вместе с «Методическими рекомендациями по введению федеральных адаптированных основных общеобразовательных программ»).

13. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (МР 2.4.0330-23 утв. 29.08.2023 руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой).

14. «МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.11.2023)

Учебный план МБОУ «Зарубинская СОШ», реализующий ООП НОО (далее – учебный план), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план разработан с учетом наличия предметных областей и всех обязательных предметов, предусмотренных федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (далее – ФГОС НОО). Название предметных областей и предметов в различных документах, регулирующих организацию образовательной деятельности в текущем учебном году соответствует федеральной образовательной программе начального общего образования (далее – ФОП НОО) (учебный план, классные журналы в АИС «Школа 2.0», локальные нормативные акты, расписание уроков).

Срок обучения по ООП НОО составляет четыре года.

Нормативный срок освоения ООП начального общего образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) не увеличен (в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии).

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели. Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года составляет 3039

часов, что больше 2954 академических часов и меньше 3345 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Учебный план общеобразовательной организации формируется с учетом гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки.

классы	I	II	III	IV
продолжительность недели				
при 5-дневной учебной неделе, не более	21	23	23	23

Обучение в 1 - 4 классах осуществляется по учебно-методическому комплексу «Школа России», который обеспечивает реализацию вариативного и разноуровневого подходов, позволяет организовать образовательную деятельность в соответствии с индивидуальными способностями и возможностями учащихся.

Учебный план является основным механизмом реализации основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Зарубинская СОШ».

При составлении учебного плана учитывались принципы:

- ✓ принцип полноты: сохранение единого образовательного пространства;
- ✓ принцип преемственности и непрерывности;
- ✓ принцип соответствия реальному времени;
- ✓ принцип вариативности: возможность выбора;
- ✓ принцип обеспеченности ресурсами: наличие и соответствующая подготовка кадрового состава, программно – методического обеспечения;
- ✓ принцип выполнения социального заказа учащихся, родителей (законных представителей).

Учебный план составлен с целью дальнейшего совершенствования образовательной деятельности, повышения результативности обучения, обеспечения вариативности образовательного процесса, сохранения единого образовательного пространства.

Цель реализации учебного плана – обеспечение планируемых результатов при получении начального общего образования.

Задачи:

реализация требований федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;

- выполнение основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Зарубинская СОШ»;
- выполнение образовательных программ по учебным предметам при получении начального общего образования;
- создание прочного фундамента для последующего обучения школьников.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углублённое изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации ООП НОО определяет организация, осуществляющая образовательную деятельность.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию ООП НОО.

Учебный план
МБОУ «Зарубинская СОШ» для 1 – 4 классов
на 2025 - 2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык(немецкий)	–	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской культуры	Основы религиозных культур и светской культуры	–	–	–	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого:		21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Математика		0	1	1	0	2
Итого:		0	1	1	0	2
Всего:		21	23	23	23	90
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего часов		693	782	782	782	3039
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		21	23	23	23	90

Продолжительность учебных периодов составляет в первой четверти 8 учебных недель; во второй четверти 8 учебных недель, в третьей – 11, в четвертой 7 учебных недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование период учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет более 7 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе установлены в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность урока составляет:

в 1 классе – 35 минут (сентябрь – декабрь), 40 минут (январь – май);

в классах, в которых обучаются обучающиеся с ОВЗ – 40 минут;

в 2–4 классах – 40 минут.

Основные показатели учебного плана:

- состав учебных предметов;
- недельное распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по классам и учебным предметам;
- максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся.

Объем обязательной части программы начального общего образования, согласно ФГОС НОО, составляет 80%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, - 20% от общего объема.

При реализации учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час реализуется образовательной организацией за счет часов внеурочной деятельности.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. В 2 и 3 классах по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, выделен 1 час на углубленное изучение предмета математики.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей «Основы православной

культуры», «Основы исламской культуры», «Основы буддийской культуры», «Основы иудейской культуры», «Основы религиозных культур народов России», «Основы светской этики» осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Выбран модуль «Основы светской этики».

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объёма учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным образовательной организацией.

Освоение основной образовательной программы начального общего образования, в том числе отдельной части или всего объёма учебного предмета, курса, дисциплины (модуля), сопровождается промежуточной аттестацией учащихся, проводимой в формах и в порядке, установленном Положением школы «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся, утверждённым приказом МБОУ «Зарубинская СОШ» от 30.08.2019 г. № 75.

Формами промежуточной аттестации в рамках государственных образовательных стандартов начального общего образования являются на четвертной промежуточной аттестации во 2,3,4 классах:

- определение четвертной отметки на основе результатов письменных работ и устных ответов учащихся и с учётом их фактических знаний, умений и навыков, через выведение среднеарифметического всех текущих отметок с

округлением до целого числа по правилам математического округления; по курсу ОРКиСЭ для учащихся 4 – го класса вводится безотметочное обучение.

Годовая промежуточная аттестация осуществляется на основе результатов четвертных промежуточных аттестаций и представляет собой среднее арифметическое результатов четвертных оценок аттестаций. Годовая отметка по предметам выставляется как округлённое по законам математики до целого числа среднее арифметическое четвертных отметок, полученных учащимися по данному предмету.

Организационно – педагогические условия реализации учебного плана

Обучение в школе ведётся в одну смену. Занятия начинаются в 8.30 ч. Продолжительность уроков во 2 - 4 классах – 40 минут.

Количество учебных недель – 34. Сроки освоения уровней образования, продолжительность учебных четвертей определяются годовым календарным учебным графиком. Продолжительность каникул – 30 дней в течение учебного года, в летнее время – не менее 8 недель, для 1 класса 37 дней..

Учебный день для учащихся разделен на два режимных блока:

- учебный (изучение учебных предметов);
- внеурочный, включающий работу творческих объединений.

Первый блок от второго отделён динамической паузой.

В соответствии с требованиями СанПиН предельно допустимая аудиторная нагрузка соответствует пятидневной учебной неделе.

Предельно допустимая нагрузка: в 1 классе – 21 час, во 2 - 4 классах – 23 часа. Всего в 1-4 классах – 90 часов.